ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 322AE8501EEAF5277E08C52F1FBCF849
Владелец: Сагдиева Гульнара Нилевна
Действителен с 30.04.2025 до 24.07.2026

Согласовано
Руководитель дошкольного общеобразовательного учреждения

_____

Разработано и утверждено
Директор ООО "ФУДСОЦСЕРВИС"

_____Э.Р.Харламова

Примерное цикличное двенадцатидневное меню

Для организации питания учащихся старших классов (5-11кл) в образовательных учреждениях РТ
на сумму дотации (10,30 руб)

Примерное цикличное двенадцатидневное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учереждений Республики Татарстан

1 - я неделя

№ Сборника рецептур	Наименование блюд	Выход,г	Стоимость, руб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	B1,мг	C,мг	A,мкг	E,мг	Ca	P	Mg	Fe
	ПОНЕДЕЛЬНИК														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6	0,024	0	0,8	0,932	3,96	14	5,48	0,26
№ 375,376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
	Итого:	**220**	**10,30**	**1,53**	**2,52**	**18,81**	**103,60**	**0,02**	**0,03**	**0,80**	**0,93**	**14,91**	**16,80**	**6,88**	**0,53**
	ВТОРНИК														
табл 10 стр,202,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,375	0	0	1,0	0,95	1,5	8,5	1	0,855
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67
	Итого:	**220**	**10,30**	**5,6**	**7,0**	**25,3**	**166,2**	**0,0**	**0,7**	**1,0**	**1,5**	**33,7**	**31,9**	**18,5**	**1,5**
	СРЕДА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6	0,024	0	0,8	0,932	3,96	14	5,48	0,26
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70	0,00	2,03	0,00	0,01	12,95	3,90	2,00	0,30
	Итого:	**220**	**10,30**	**1,6**	**2,5**	**19,0**	**105,3**	**0,0**	**2,0**	**0,8**	**0,9**	**16,9**	**17,9**	**7,5**	**0,6**
	ЧЕТВЕРГ														
ТТК	Булочка сдобная	50		4,18	1,60	22,43	120,83	0,08	0,00	0,00	1,10	11,25	38,42	16,17	0,73
ТТК	Напиток из свежих фруктов (75С)	200		0,34	0,17	21,46	103,50	0,02	3,17	0,00	0,13	16,67	7,05	7,78	0,88
	Итого:	**250**	**10,30**	**4,5**	**1,8**	**43,9**	**224,3**	**0,1**	**3,2**	**0,0**	**1,2**	**27,9**	**45,5**	**23,9**	**1,6**
	ПЯТНИЦА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1	0,024	0	3,0	1,05	8,7	27	6	0,63
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67
	Итого:	**230**	**10,30**	**2,9**	**3,0**	**44,4**	**217,9**	**0,0**	**0,7**	**3,0**	**1,6**	**40,9**	**50,4**	**23,5**	**1,3**
	СУББОТА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6	0,024	0	0,8	0,932	3,96	14	5,48	0,26
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70	0,00	2,03	0,00	0,01	12,95	3,90	2,00	0,30
	Итого:	**220**	**10,30**	**1,6**	**2,5**	**19,0**	**105,3**	**0,0**	**2,0**	**0,8**	**0,9**	**16,9**	**17,9**	**7,5**	**0,6**
	ИТОГО за 6 дней 1 недели	**1360**		**17,68**	**19,42**	**170,26**	**922,61**	**0,23**	**8,71**	**6,40**	**7,06**	**151,21**	**180,45**	**87,71**	**6,07**

ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАТАРСТАН

2 - я неделя

	Наименование блюд	Выход,г	Стоимость, руб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
	ПОНЕДЕЛЬНИК														
табл 10 стр,202,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,375	0	0	1,0	0,95	1,5	8,5	1	0,855
ТТК	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20	0,00	50,03	0,00	0,19	13,95	3,65	2,25	0,42
	Итого:	**220**	**10,30**	**5,15**	**7,05**	**15,68**	**127,58**	**0,00**	**50,03**	**1,00**	**1,14**	**15,45**	**12,15**	**3,25**	**1,27**
	ВТОРНИК														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6	0,024	0	0,8	0,932	3,96	14	5,48	0,26
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67
	Итого:	**220**	**10,30**	**2,1**	**2,6**	**30,8**	**156,4**	**0,0**	**0,7**	**0,8**	**1,4**	**36,1**	**37,4**	**22,9**	**0,9**
	СРЕДА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1	0,024	0	3,0	1,05	8,7	27	6	0,63
№ 375,376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
	Итого:	**230**	**10,30**	**2,3**	**3,0**	**32,3**	**165,1**	**0,0**	**0,0**	**3,0**	**1,1**	**19,7**	**29,8**	**7,4**	**0,9**
	ЧЕТВЕРГ														
ТТК	Булочка сдобная	50		3,64	6,26	22,0	159	0,06	0	2,0	2,33	9,9	35	13,7	0,65
ТТК	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20	0,00	50,03	0,00	0,19	13,95	3,65	2,25	0,42
	Итого:	**250**	**10,30**	**3,9**	**6,4**	**34,4**	**213,2**	**0,1**	**50,0**	**2,0**	**2,5**	**23,9**	**38,7**	**16,0**	**1,1**
	ПЯТНИЦА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6	0,024	0	0,8	0,932	3,96	14	5,48	0,26
№ 342 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
	Итого:	**220**	**10,30**	**1,6**	**2,7**	**36,7**	**178,2**	**0,0**	**0,9**	**0,8**	**1,0**	**18,1**	**18,4**	**10,6**	**1,2**
	СУББОТА														
табл 6 стр,136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1	0,024	0	3,0	1,05	8,7	27	6	0,63
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70	0,00	2,03	0,00	0,01	12,95	3,90	2,00	0,30
	Итого:	**230**	**10,30**	**2,4**	**3,0**	**32,5**	**166,8**	**0,0**	**2,0**	**3,0**	**1,1**	**21,7**	**30,9**	**8,0**	**0,9**
	ИТОГО за 6 дней 2 недели	**1370**		**17,45**	**24,57**	**182,39**	**1007,28**	**0,19**	**103,75**	**10,60**	**8,22**	**134,88**	**167,34**	**68,16**	**6,30**
	ИТОГО за 12 дней	**2730**		**35,14**	**43,99**	**352,65**	**1929,88**	**0,42**	**112,46**	**17,00**	**15,28**	**286,09**	**347,79**	**155,87**	**12,36**
	Итого в среднем на 1 учащегося в день	**228**		**2,93**	**3,67**	**29,39**	**160,82**	**0,04**	**9,37**	**1,42**	**1,27**	**23,84**	**28,98**	**12,99**	**1,03**

ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАТАРСТАН